

# Solidarni z Seniorami

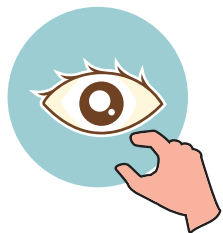
- razem damy radę

Jak zapobiegać

zakażeniu koronawirusem ?



Myj ręce, używając mydła i wody



Unikaj dotykania ust, nosa i oczu



Kiedy kichasz/kaszlesz zakrywaj usta zgiętym łokciem lub chustką



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają



Ogranicz bezpośrednie kontakty np. podawanie ręki, przytulanie